

ボランティア・市民活動を応援する
ボランティアセンター
 NAGANO VOLUNTEER CENTER



社会福祉法人 長野市社会福祉協議会
長野市ボランティアセンター
 ©NAGANO VOLUNTEER CENTER



交通機関

- JR長野駅より徒歩10分
- 長野電鉄市役所前駅より徒歩5分
- 長電バス 市役所前停留所より徒歩3分
川中島バス

● 第5駐車場をご利用下さい。
 ※ご利用時間 午前8:30～午後5:00まで

● 業務時間

月～金 9:00～21:30
 土日 9:00～17:30

- ◎ 祝日・第3日曜日を除く
- ◎ 長野市ふれあい福祉センターは 9時～22時まで開館しています。

● 休館日

毎月第3日曜日
 年末年始(12/29～1/3)

お問い合わせは…

長野市ボランティアセンター
 〒380-0813
 長野市緑町1714-5(長野市ふれあい福祉センター1F)
 TEL: **026(227)3707**
 FAX: **026(224)1513**
 E-mail: volucen@vnetnagano.or.jp
 URL: <http://www.vnetnagano.or.jp>

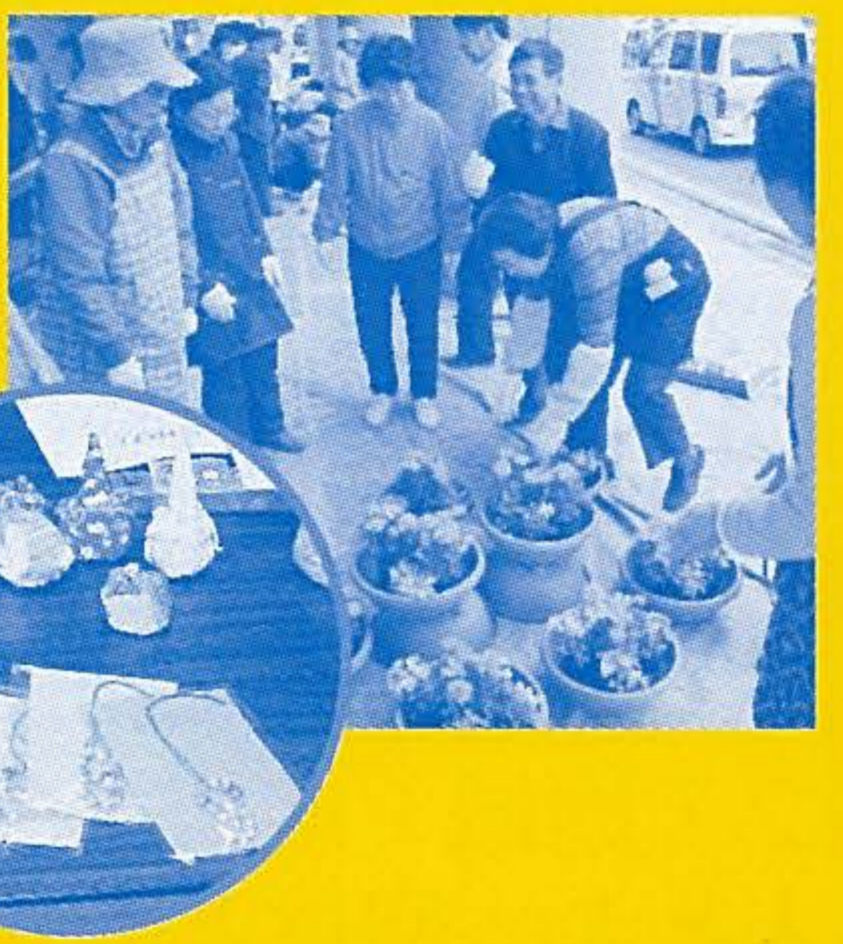
やってみようよ、ボランティア

まちの縁側



ふと立ち寄りたくなる「縁側」のような場づくりのボランティア。例えば空き家を利用してサロンを開いて居場所作り。

園芸福祉



緑の大好きなあなた！私の庭から地域の庭へ、活動を広げてみてはどうでしょうか。例えば地域の花壇づくりを通して地域づくりをするとか…。例えばじゅう玉を蒔いて育てて収穫して一粒のじゅう玉からたくさん活動を広げるとか…。

傾聴



相手の気持ちに寄り添って、話を聞くボランティア。例えば電話での傾聴や対面での話し相手活動

スノーバスターズ



雪をも溶かす熱いハートと体力で、空いた時間にボランティア。例えば週末の空いた時間に近くの一人暮らしのおばあちゃん宅の雪かきを試してみるとか…。学校の部活動の時間を地域の雪かきしてみるとか…。

ボランティアセンターの目指すもの

1 自己実現できる 社会づくり

その人らしく、安心して暮らせ、多様性を認め合い、いきいきと生き、自己実現できる社会づくりを進めます。

自己
実現



自立

3 自ら課題を解決できる 自立した市民づくり

地域課題や個々の課題を自ら解決する自立した市民を育てます。

2 新たなコミュニティづくり

地域の悩み、課題を受けとめ合う地域コミュニティ、当事者同士や自助グループの機能的なコミュニティなど多様なコミュニティづくりを進めます。

自助

協働

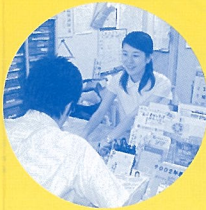
4 認め合い協働できる 社会づくり

人・グループ・地域・組織の多様性を認め合い、協働できる人と人、団体と団体との関係づくりを進めます。

「3人に1人がボランティア活動をするまちづくり、ボランティア10万人」を目標に掲げ、市民のボランティア活動の推進を図るためにボランティアセンター事業を進めています。
長野市ボランティアセンターは、長野市社会福祉協議会が開設運営しています。

ボランティア・市民活動に関する相談にのります。

- ボランティアをしてみたい、ボランティアを必要とするときの相談・紹介をいたします。
- ボランティア活動を進める上での相談、また地域の様々なボランティア活動の進め方についても相談にのります。



ボランティアに関する情報の受発信を行っています。

- さまざまな方法で、ボランティアに関する情報交換ができます。個々のニーズに対応できる情報の提供。
- ボランティアかわらばん、ホームページ、掲示板などで情報を発信します。



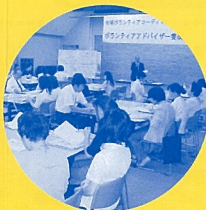
■ ホームページ「ボランティアネットながの」<http://www.vnetnagano.or.jp>

グループの自立支援・ニーズに対応した活動の開発を行います。

- さまざまな問題・課題に取り組むためのニーズに対応した活動の支援を行います。

人育て・学習の支援を行います。

- 市民主体のまちづくりを進めるため、課題に取り組む人材の発掘・養成、研修を行います。コーディネータ養成講座、課題別のボランティア講座などを開催します。
- 学校や地域での福祉教育・ボランティア学習への支援も行います。



ボランティアセンターはこんな応援をします。

協働のネットワークでプラットフォームづくりを進めます。

- 共通の課題に取り組む様々な活動のネットワークづくりをおこないます。
- NPOとのさまざまな連携も進めます。



ボランティアの拠点づくりを進めます。

- 小地域のボランティア拠点づくりとネットワークづくりを進めています。
- ヒト、モノ、コトが出会う「まちの縁側づくり」を進めています。
- ボランティア活動推進機関のネットワークづくりも進めます。
- ボランティアコーディネーターの養成も行います。

社協ならではのボランティアセンターづくりを進めます。

- 地区社協と協働し、地域の拠点づくり人づくりを進めます。
- 全国的なネットワークと公共性を活かしたネットワークづくり。
- 地域福祉推進のエキスパートとしての活動をベースに進めます。

ボラセンを支える方法

企画 ボランティアセンターの様々な講座の企画スタッフとして参加する。

編集 月1回発行のボランティア情報誌「ボランティアかわらばん」の編集・取材・校正等。

情報 ボランティアセンターに送られてくる情報誌の管理ホームページの作成。

園芸 センターに関するグリーン育て管理。

事業に協賛する 各種事業に対して協賛するなどの資金的援助を求めています。

寄付で協力する

- 収集活動
 - ・書き損じハガキ
 - ・使用済みカード類 (テレホンカード、オレンジカードなど)
 - ・古切手・ヘルマーク
- ボランティア基金にご協力ください。
 - ・たとえば、記念日に寄付をする。
 - ・バザーの売上げで寄付をする。



● ボランティアセンターは、ボランティアの参画により運営されています。



録音室
視覚障害者に向けて、365日多くの情報を届けています。
●やまびこ
テレフォンサービス
TEL.026-224-1122

点訳室
さまざまなものが点訳されます。
●視覚障害者の
パソコン点訳サービス
TEL.026-227-3707



イベントのボランティアスタッフ!
サマーチャレンジボランティアやふれあいまつりの企画から参加して、イベントを作りあげよう。



ものづくりでボランティア!
世代間交流や国際交流、資金集めなどに物づくりを通して役立てます。



授業でボラセン見学!
学校の授業でボランティアのことを学習したい! ボランティアって何? と思ったら遊びに来てください。



- ◎機材の貸し出し
- コピー……一枚7円(ボランティア活動支援)
 - 印刷機……製版1回50円、インク代100枚につき10円(印刷の紙は持ち込みでお願いします。)
 - 車椅子 ●プロジェクター ●白杖 ●コードリール ●アイマスク
 - 点字器 ●キャンプ用品 ●綿あめ機(有料) ●ポップコーン機(有料)
- ◎会場の提供
- 1Fボランティアセンターテーブル
受付にある台帳に記入してください。
 - ふれあい福祉センター会議室(4F~5F)

7 メールボックス
ボランティアグループ同士の情報の受発信ができます。

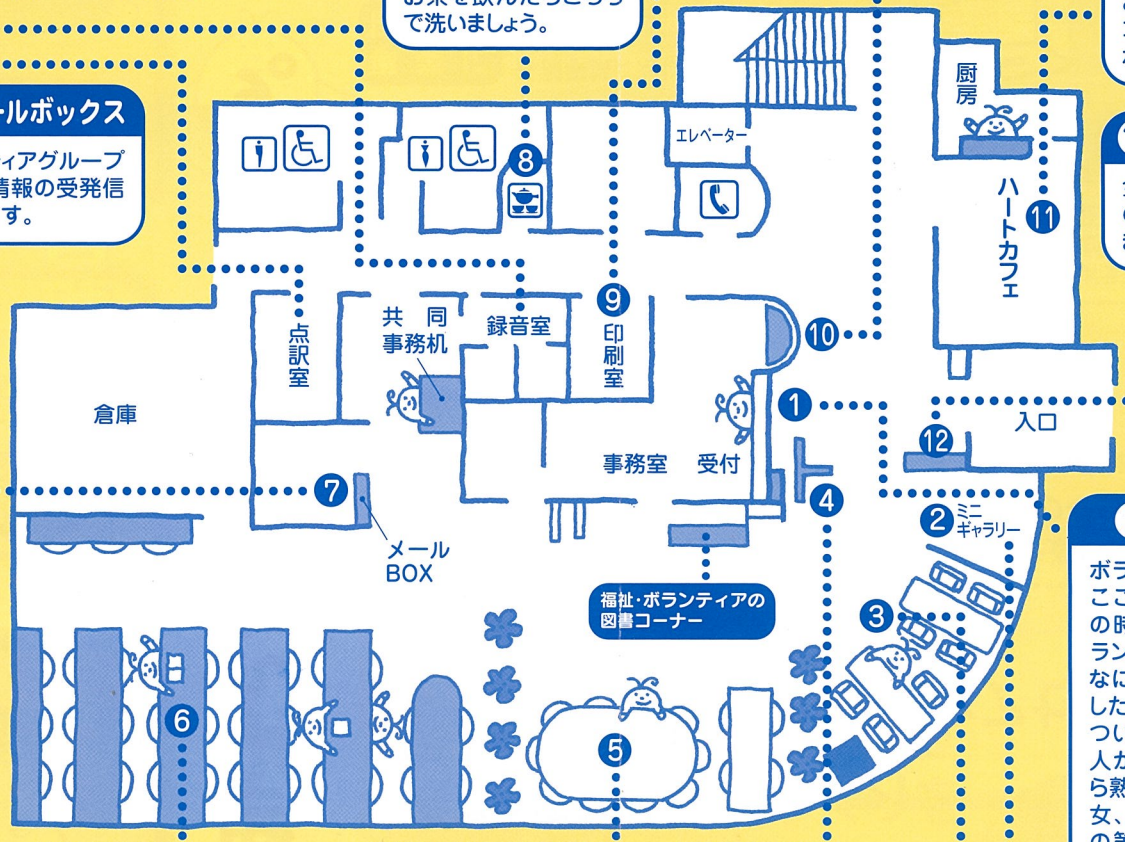
8 湯沸し室・流し台
お茶を飲んだらこちらで洗いましょう。

9 印刷室
コピー、印刷室が意外な情報交換の場になっています。こんなボランティア探してるんですが…。そんなことなら私のボランティアグループにお任せください!とこんな具合に!一緒になったグループ同士とんとん声をかけましょう!

10 チラシコーナー
ご自由にお持ちください。チラシ設置を希望する方は受付まで。

11 ハートカフェ
おなががいいたらコーヒーや軽食でホッとひととき。

12 情報誌コーナー
全国各地、各機関の情報誌が見られます。



6 作業テーブル
おおいに語り、おおいに笑い、多くのアイデアや♥のこもった作品がこのテーブルで生まれます。ボランティア活動の打ち合わせや作業にお使いください。

5 丸テーブル
人も物も情報もみんな集まる出会いのテーブル!誰かとおしゃべりしたり、ちょっと疲れた時、一人でぼ～としたい人、いつでもま～るい気持ちで待ってます。

4 情報コーナー
ボランティア・市民活動に関する多くの情報が、所狭しと並んでいる。おもちゃ箱をひっくり返すように掘り出し物を見つけてください。

3 ソファ
どなたでもご利用できます。新聞も読めます。ボラセン初心者はこちらで助走をつけてもいいですよ!

2 ミニギャラリー
活動発表の場として、ご利用いただけるミニギャラリーです。

1 受付物語
ボラセンへようこそ!ここで声をかけたその時からあなたもボランティアの第一歩!なにかボランティアをしたい!ボランティアについて知りたい~!個人から団体、子どもから熟年者まで、老若男女、ボランティア相談の第一歩はこの受付から…。

